

PSYCHOLOGENPRAKTIJK P.M. VAN RIJN

Praktijkadres: Groene Dijk 2, 3401 NJ IJsselstein

Psycholoog: Dhr. Drs. P.M. van Rijn,
GZ-psycholoog (BIG nr. 29910553325)
Psychotherapeut (BIG nr. 4001055316)
Lid LVVP (Landelijke Vereniging van Vrijgevestigde Psychologen & Psychotherapeuten)

Bereikbaarheid: De praktijk is maandag tot en met vrijdag bereikbaar middels 06-13219186. Wanneer ik in gesprek bent kunt u een bericht inspreken. U wordt dan zo spoedig mogelijk teruggebeld. Bij **spoedeisende hulp (crisis, suïcidaliteit)** binnen en buiten kantooruren dient u contact op te nemen met de huisarts of huisartsenpost. Email: paulvanrijn@xs4all.nl

PRAKTIJKINFORMATIE EN INFORMATIE SPECIALISTISCHE GGZ 2023

Probleemgebieden

De S-GGZ (specialistische GGZ) is bedoeld voor mensen met ernstige, ingewikkelde of vaker terugkerende psychische problemen. Soms is deze hulp kortdurend, maar meestal gaat het om langdurende psychotherapeutische hulp (gemiddeld: 6 tot 18 maanden).

Verwijzing

De huisarts of bedrijfsarts kan naar de S-GGZ verwijzen als er sprake is van een door de zorgverzekeraar vergoede diagnose. Er is een schriftelijke verwijzing door uw huisarts of bedrijfsarts nodig waarop staat dat u naar de S-GGZ bent verwezen en welke diagnose de huisarts of bedrijfsarts voorlopig stelt. Voor niet verzekerde zorg is geen verwijzing nodig.

Intake en indicatiestelling

De behandeling start met enkele intakegesprekken. Daarnaast zal u mogelijk gevraagd worden een of meerdere diagnostische vragenlijsten in te vullen. Hier wordt een indicatieverslag van gemaakt met daarin ook het behandelplan en de doelstellingen van de behandeling. Dit bespreek ik uitgebreid met u en als u wilt geef ik u daar een kopie van mee. Bij de start en afsluiting van de behandeling volgt schriftelijke rapportage aan de huisarts. Als u dit niet wilt, dan dient u dat te melden.

Behandeling

In 2022 is de betalingsregeling van de geestelijke gezondheidszorg (ggz) veranderd. We zijn van een DBC-regeling (diagnose behandel combinatie) naar het zogenaamde zorgprestatie model gegaan. In deze nieuwe regeling, het zorgprestatie model, declareer ik aan het einde van elke maand en zal je eigen risico al in het begin van 2023 hoogstwaarschijnlijk door de zorgverzekeraar worden aangesproken.

Procedure van de behandeling is te onderscheiden in drie fasen:

Intake en indicatiestellingsfase: kennismaking, inventarisatie van probleemgebieden en onderzoek met behulp van vragenlijsten (o.a. ROM). Afronding met bespreken van het indicatieverslag en behandelplan;

Behandelfase: samen met de behandelend psycholoog werkt de cliënt aan verandering van zijn/haar problemen en/of klachten;

Evaluatie en afrondingsfase: beëindiging van de behandeling vindt in een afsluitend gesprek plaats (niet per telefoon of schriftelijk), wanneer geïndiceerd met bespreking van de nameting met behulp van vragenlijsten (ROM) en in ieder geval het invullen van een eindevaluatie vragenlijst en het samen bespreken daarvan.

Duur sessie

Een diagnostieksessie duurt ongeveer 60 minuten en een behandelsessie duurt 45 minuten. Dit staat los van ook nog tijd voor voorbereiding en verslaglegging. Als het past in de diagnostiek of behandeling kan er van deze duur afgeweken worden.

Vergoeding

In 2023 heeft u vanuit uw basisverzekering recht op volledige vergoeding van psychologische hulp in de S-GGZ. U hoeft geen eigen bijdrage te betalen.

Eigen risico

Vergoeding van psychologische hulp in de S-GGZ valt onder het wettelijk verplichte eigen risico dat u zelf moet betalen en uw zorgverzekeraar eerst met u verrekent voordat de zorg vanuit het basispakket wordt vergoed. In 2023 is het eigen risico vanaf achttien jaar € 385,- per persoon.

Declaratie

Voor 2023 heb ik in de Specialistische GGZ een contract met Zilveren Kruis, Menzis, CZ, DSW, ONVZ (VvAA, PNOzorg en Jaah), Zorg en Zekerheid en Caresq.

Ik heb met VGZ, Eno en ASR voor 2023 **geen** contract in de Specialistische GGZ.

Aangezien er onder de namen van de verzekeraars ook andere namen/ verzekeraars vallen geef ik u hieronder een overzicht (bron: o.a. Zorginstituut Nederland)

Onder Zilveren Kruis (Achmea) vallen: Aevitae (Avéro), Aon (Avéro Achmea), Avéro Achmea, De Friesland Zorgverzekeraar, FBTO, Interpolis, One Underwriting (Aon-Avéro Achmea), OZF, Pro Life, Ziezo (Zilveren Kruis) en Zilveren Kruis.

Onder CZ vallen: CZ, Just, Nationale Nederlanden en OHRA.

Onder Menzis vallen: Menzis, HEMA, Anderzorg en PMA.

Onder ONVZ vallen: ONVZ, VvAA, PNOzorg en Jaah.

Onder DSW vallen: DSW, InTwente en Stad Holland Zorgverzekeraar.

Onder OWM Zorg en Zekerheid vallen: Zorg en Zekerheid.

Onder Caresq vallen: EUCARE/Aevitae.

(GEEN CONTRACT)

Onder VGZ vallen: Aevitae (VGZ), Bewuzt, IZA, IZZ, UMC Zorgverzekering, United Consumers, Univé, VGZ en Zekur.

Onder ASR vallen: Aevitae, De Amersfoortse en Ditzo.

Onder Eno vallen: Salland Zorgverzekeringen, Holland Zorg en ZorgDirect.

Wanneer ik een contract heb met de zorgverzekeraar stuur ik de declaratie rechtstreeks naar uw zorgverzekeraar.

Wanneer ik **geen** contract heb met uw zorgverzekeraar betaalt u een deel zelf en wordt de rest vergoed door uw ziektekostenverzekeraar (gemiddeld 65 tot 70%).

Mocht u niet in staat zijn het overige deel zelf te betalen dan bespreek ik met u de (on)mogelijkheden en ga ik ervan uit dat we daar samen een oplossing voor vinden.

Annuleren afspraak

Zorgverzekeraars vergoeden alleen als een afspraak heeft plaatsgevonden.

Bij verhindering kunt u uw afspraak tot 24 uur van tevoren kosteloos afbellen.

Daarna betaalt u voor de gemiste sessie € 70,-, ongeacht de reden van de afzegging.

U ontvangt hiervoor een factuur.

Klachtregeling

Mocht u klachten hebben, bespreek die dan eerst met mij.

Als dat niet kan of wij komen er samen niet uit, neemt u dan contact op met de LVVP (kopie folder op website) voor informatie over de klachtenregeling of raadpleeg de website www.lvvp.nl

Afsluiting

Het is van belang dat de afronding van de behandeling in goed overleg verloopt en een wel overwogen beslissing is. Het is dan ook wenselijk dat, wanneer u aangeeft te willen stoppen, u minstens nog één afspraak maakt voor evaluatie en afronding.

Beroepsgeheim

Ik ben als psycholoog gebonden aan het beroepsgeheim zoals in de WGBO staat beschreven. De psycholoog is gebonden aan de regels van de WBGO (wet op geneeskundige behandelingsovereenkomst, WBP (wet bescherming persoonsgegevens) WPR (wet persoonsregistratie).

Dossier

Uw gegevens worden bewaard in een elektronisch dossier. U mag dit inzien of verzoeken om een kopie.

U heeft geen recht op informatie die vertrouwelijk is gegeven door anderen die, met uw toestemming, bij de behandeling zijn betrokken. Evenmin heeft u recht op inzage in de persoonlijke werkaantekeningen van de behandelaar. U mag wel iets aan uw dossier toevoegen maar kan er niets uithalen. U heeft het recht uw dossier te laten vernietigen. U moet daar schriftelijk om verzoeken.

Overige huisregels

Mobiele telefoons dienen te worden uitgeschakeld tijdens de sessie.